

ООО "КБ БАР"

Ресторан «Цирк»

11.12.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Каперсы 100 гр	0,1000	1	2,5	5	35	150	1	2,5	5	35	150
2	Оливки 100 гр	0,1000	13	0,5	0	120	500	13	0,5	0	120	500
3	Пармская ветчина 50 гр	0,0500	25	20	0	300	1280	13	10	0	150	640
4	Перчики фаршированные 100 гр	0,1000	7,5	5	7	120	490	7,5	5	7	120	490
5	Сыр бри 70 гр	0,0700	28	21	0,4	330	1390	19	14	0,3	230	970
6	Сыр пармезан 70 гр	0,0700	26	36	3	390	1620	18	25	2	270	1140
7	Томаты вяленые 60 гр	0,0600	41	1,5	10	410	1730	25	1	6,5	250	1040

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Боул с лососем	0,2890	14	11	15	230	960	40	31	44	670	2790
2	Бриошь	0,0800	33	7	65	590	2460	26	6	52	470	1960
3	Винная доска	0,4030	16	9,5	5	200	850	65	39	21	820	3430
4	Жареные артишоки	0,1920	11	4,5	5,5	140	580	22	9	10	270	1120
5	Зеленый салат	0,2931	13	1,5	4	150	620	37	5	12	430	1800
6	Крокеты из морепродуктов	0,2320	15	9	12	220	930	36	21	27	520	2160
7	Мусс бриошь	0,1600	27	9	34	420	1740	44	14	54	670	2790
8	Мусс хлеб	0,1920	21	7,5	24	320	1320	40	15	46	610	2540
9	Печеный баклажан/томатный соус	0,2750	3,5	1,5	8	70	290	9,5	4	22	190	790
10	Севиче из лангустина	0,1320	6,5	15	7	150	620	8,5	20	9,5	190	810
11	Страчателла томаты	0,2800	11	2,5	6,5	140	570	31	7	19	380	1610
12	Тартар говядина с артишоками	0,1820	15	11	12	230	970	28	21	22	420	1770
13	Татаки лосось гуакамоле	0,1900	14	9,5	14	220	930	27	18	26	420	1760
14	Томаты ким чи	0,1740	10	1	7	120	520	18	2	12	210	900
15	Хлеб 50гр	0,0600	0,5	6,5	45	210	880	0,3	4	27	130	530
16	Хлеб с маслом	0,2300	16	5,5	36	310	1290	37	12	82	710	2970

ООО "КБ БАР"

Ресторан «Цирк»

11.12.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Гребешок	0,0500	1	19	0	80	330	0,5	9,5	0	40	160
2	Еж понзу	0,0050	172	554	131	3490	14620	8,5	28	6,5	170	730
3	Устрицы Касабланка	0,0510	3	15	30	220	910	1,5	7,5	15	110	470
4	Устрицы Фин де Клер	0,0420	4	18	15	180	750	1,5	7,5	6,5	75	310

ООО "КБ БАР"

Ресторан «Цирк»

11.12.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Крем суп из тыквы	0,5894	8	2,5	5,5	100	440	48	13	33	610	2570
2	Томатный суп с морепродуктами	0,4810	6,5	5,5	9,5	120	510	30	28	46	580	2440

ООО "КБ БАР"

Ресторан «Цирк»

11.12.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Говяжье ребро	0,4220	23	32	9	380	1590	98	136	38	1600	6710
2	Ножка утиная	0,3625	6	12	13	150	640	22	42	48	560	2330
3	Равиоли с томленным ребром	0,3140	15	8,5	12	220	910	46	27	39	680	2850
4	Ризотто с гребешком и цукини	0,4050	9,5	6	11	150	630	39	25	45	610	2570
5	Трюфельное ризотто	0,2680	22	7	19	300	1240	58	18	50	800	3330
6	Филе миньон лесные грибы	0,3170	15	15	3,5	210	870	47	49	11	660	2760
7	Филе оленя	0,2710	12	9	9,5	180	750	32	24	26	490	2040
8	Цыпленок киноа	0,5060	7,5	16	15	200	820	38	82	76	990	4140
9	Черная треска	0,2670	21	6,5	2,5	220	920	55	17	6	590	2470

ООО "КБ БАР"

Ресторан «Цирк»

11.12.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Баскский чизкейк	0,1940	17	4,5	27	280	1180	34	9	52	550	2280
2	Наполеон	0,1400	18	5	42	350	1470	25	7	59	490	2050
3	Шоколадный сантиметр	0,0560	34	8	39	490	2060	19	4,5	22	280	1150

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	+ Авокадо	0,0500	20	2	6	210	890	10	1	3	110	440
2	+ Бекон	0,0357	35	12	0	360	1520	13	4,5	0	130	540
3	+ Джем 50 гр	0,0500	0	0	60	240	1000	0	0	30	120	500
4	+ Красная икра	0,0300	15	32	0	260	1100	4,5	9,5	0	80	330
5	+ Креветки	0,0600	14	23	1	220	930	8,5	14	0,5	130	560
6	+ Лосось	0,0500	15	21	1	220	930	7,5	10	0,5	110	470
7	+ Масло 50 гр	0,0500	73	1	1,5	660	2770	36	0,4	0,5	330	1380
8	+ Ростбиф	0,0500	8	19	2	160	690	4	9,5	1	80	340
9	+ Яйцо пашот	0,0500	12	13	0,5	160	660	6	6,5	0,4	80	330
10	Драник	0,1500	9,5	5,5	22	200	820	14	8	33	300	1240
11	Круассан	0,0600	8,5	4	26	200	820	5	2,5	16	120	490
12	Круассан и скрембл из двух яиц	0,1680	13	10	10	200	840	23	17	17	340	1420
13	Пашот и бекон	0,3075	11	8,5	27	240	1010	34	27	83	740	3110
14	Пашот и креветки	0,3075	7	11	27	220	900	21	34	83	660	2780
15	Пашот и лососем	0,3035	8	9	28	220	910	24	27	84	660	2770
16	Пашот и ростбифом	0,3075	11	10	27	250	1030	33	31	83	750	3160
17	Сырники	0,2510	6,5	10	24	200	830	17	26	60	500	2090
18	Сырники с изюмом	0,2510	6,5	11	30	220	920	17	27	75	550	2320
19	Шакшука	0,4700	4,5	5	11	100	440	21	24	50	490	2050

ООО "КБ БАР"

Ресторан «Цирк»

18.01.2024

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Беф бургиньон	0,2570	7	9,5	18	170	710	17	25	45	440	1830
2	Голубцы с морепродуктами	0,2200	21	10	4,5	250	1040	46	23	10	550	2280
3	Тарт яблочный	0,2210	13	2,5	21	210	870	28	5,5	47	460	1930
4	Устрица запеченая	0,1150	8,5	8	11	160	650	10	9	13	180	750