

ООО "КБ БАР"	Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта
Ресторан «Цирк»	
22.05.2024	

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
			г.	г.	о-	-		г.	г.	о-	ность,	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Жареные артишоки	0,1940	13	4,5	5,5	150	640	24	9	11	300	1250
2	Зеленый салат	0,2431	15	2	5	180	740	37	5	12	430	1790
3	Мусс бриошь	0,1600	27	9	34	420	1740	44	14	54	670	2790
4	Мясные деликатесы	0,1870	22	14	1,5	260	1090	41	26	3,5	490	2050
5	Оливки 100 гр	0,1000	13	0,5	0	120	500	13	0,5	0	120	500
6	Печеный баклажан/томатный соус	0,2750	3,5	1,5	9,5	80	320	10	4	26	210	890
7	Салат со страчателлой сезонными ягодами и томатами	0,2580	11	2,5	3	120	510	29	6	8	320	1330
8	Севиче из лангустина	0,1250	6,5	15	7	150	620	8	18	9	180	770
9	Сыры с джемом	0,1500	21	21	13	330	1370	32	31	20	490	2060
10	Тартар говядина с артишоками	0,1820	15	11	12	230	960	27	20	22	420	1750
11	Татаки лосось гуакамоле	0,1900	11	9	14	190	810	22	18	26	370	1540
12	Томаты ким чи	0,1740	10	1	7	120	520	18	2	12	210	900
13	Устрица запеченая	0,0550	16	7	19	250	1030	9	4	10	140	570
14	Хлеб с маслом	0,2300	16	5,5	36	310	1290	37	12	82	710	2970

ООО "КБ БАР"	Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта
Ресторан «Цирк»	
22.05.2024	

**Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Цирк**

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
			г.	г.	о-	-		г.	г.	о-	ность,	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Гребешок	0,0500	1	19	0	80	330	0,5	9,5	0	40	160
2	Еж понзу	0,0050	172	554	119	3450	14450	8,5	28	6	170	720
3	Морской еж с морковным кремом	0,2160	5	13	3,5	95	390	11	28	7	200	840
4	Устрица Муротцу	0,1000	0,4	2	13	70	280	0,4	2	13	70	280
5	Устрицы Касабланка	0,0510	1	4	25	130	560	0,4	2	13	70	280

ООО "КБ БАР"	Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта
Ресторан «Цирк»	
22.05.2024	

**Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Цирк**

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
			г.	г.	о-	-		г.	г.	о-	ность,	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Говяжье ребро	0,8769	8,5	11	4	140	570	74	99	33	1200	5030
2	Каре ягненка со сморчками и жареным романо	0,4470	7	15	3	130	560	31	67	13	600	2510
3	Ножка утиная	0,3625	7,5	17	13	190	780	27	62	48	680	2840
4	Осьминог_печеный картофель	0,2910	10	13	17	210	860	29	37	48	600	2510
5	Ризотто с гребешком и цукини	0,4050	9,5	6	11	150	630	38	25	45	610	2560
6	Томатный суп с морепродуктами	0,4810	6	5	9,5	110	460	28	24	45	530	2230
7	Трюфельное ризотто	0,2700	21	7	19	290	1220	57	19	51	790	3300
8	Стейк мачете	0,2710	16	9,5	6	200	840	42	26	16	550	2280
9	Черная треска	0,2670	21	6,5	2,5	220	920	55	17	6	590	2470

ООО "КБ БАР"	Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта
Ресторан «ЦИРК»	
19.06.2024	

**Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
ЦИРК**

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
				г.	г.	о-	-		г.	г.	о-	ность,	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Картошка/ лисички/ копченая сметана		0,3230	6	2	11	100	440	20	6	34	340	1410
2	Окрошка с индейкой		0,3850	1	2,5	6,5	65	270	10	9,5	24	250	1050
3	Папарделле/ лисички/ страчателла		0,3350	4,5	2,5	2,5	55	240	14	8	8	190	800
4	Разноцветные помидоры/ лук/ ароматное масло		0,2420	1	1	3,5	25	110	2	2	9	65	260

ООО "КБ БАР"	Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта
Ресторан «Цирк»	
22.05.2024	

**Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Цирк**

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
			г.	г.	о-	-		г.	г.	о-	ность,	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Баскский чизкейк	0,1940	17	4,5	27	280	1180	34	9	52	550	2280
2	Наполеон	0,1400	23	5,5	37	380	1580	32	8	52	530	2210
3	Яблочный тарт татен	0,1472	15	3	40	310	1290	22	4,5	59	450	1900

ООО "КБ БАР"	Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта
Ресторан «Цирк»	
22.05.2024	

**Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Цирк**

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
			г.	г.	о-	-		г.	г.	о-	ность,	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Мороженое	0,0900	21	3,5	27	310	1280	18	3	24	280	1150
2	Сорбет облепиха	0,0500	4,5	1	33	170	730	2	0,5	17	85	370
3	Сорбет щавель	0,0700	0,1	0,1	27	110	460	0,1	0,1	19	75	320
4	Мороженое с клубничным соусом и клубникой	0,1700	9,5	1,5	12	140	580	16	3	20	240	990

ООО "КБ БАР"	Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта
Ресторан «ЦИРК»	
24.06.2024	

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании ЦИРК

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
				г.	г.	о-	-		г.	г.	о-	ность,	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Бутерброд с красной икрой		0,1220	18	16	19	300	1270	22	19	23	370	1550
2	Бутерброд с красной икрой + бокал кремана		0,1220	18	16	19	300	1270	22	19	23	370	1550
3	Глазунья		0,1100	20	12	0,5	220	940	21	13	0,5	250	1030
4	Глазунья_спаржа_зеленй горошек		0,2470	12	6,5	3	140	600	29	16	7,5	350	1490
5	Драник_лосось_икра красная		0,1500	9,5	5,5	22	200	820	14	8	33	300	1240
6	Круассан		0,0600	8,5	4	26	200	820	5	2,5	16	120	490
7	Круассан_джем_масло		0,1200	24	2,5	28	340	1420	29	3	34	410	1710
8	Круассан_джем_мягкий козий сыр		0,1200	13	7,5	29	270	1110	16	9	34	320	1340
9	Круассан_лосось_сливочный сыр_авокадо		0,1660	11	7,5	15	190	810	19	12	25	320	1340
10	Круассан_страчателла_томат_мортаделла		0,1550	14	7	12	200	830	21	11	18	310	1290
11	Оладьи_страчателла_шелков ица		0,2320	16	6	30	290	1220	38	14	69	680	2830
12	Омлет из трех яиц		0,1600	15	12	0,5	190	790	25	19	1	300	1260
13	Омлет_пармезан_мортадела		0,2200	16	13	1,5	200	820	34	28	3,5	430	1810
14	Пашот из двух яиц		0,1000	12	13	0,5	160	660	12	13	0,5	160	660
15	Пашот_бекон_горчичный соус		0,3020	19	9,5	26	320	1320	57	28	78	960	4000
16	Пашот_лосось_голландский соус		0,3110	11	10	27	240	1020	33	32	84	760	3190
17	Рисовая каша с ягодами		0,4600	0,5	1,5	10	50	210	2,5	6,5	45	230	960
18	Скрембл из трех яиц		0,1850	18	11	1	210	890	34	20	2	390	1650
19	Сырники с изюмом		0,2510	6,5	11	30	220	920	17	27	75	550	2320
20	Сэндвич с рваной говядиной		0,2910	9	14	16	200	840	26	42	47	590	2450
21	Творог со свежими ягодами и медом		0,3160	6	9,5	4,5	110	450	18	30	15	340	1430
22	Яйца по-турецки		0,3470	8,5	8	13	160	670	29	28	47	560	2330

ООО "КБ БАР"	Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта
Ресторан «ЦИРК»	
24.06.2024	

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании ЦИРК

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
				г.	г.	о-	-		г.	г.	о-	ность,	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Авокадо 50 гр		0,0500	20	2	6	210	890	10	1	3	110	440
2	Бекон 50 гр		0,0357	35	12	0	360	1520	13	4,5	0	130	540
3	Взбитое масло		0,0500	73	1	1,5	660	2770	36	0,4	0,5	330	1380
4	Зеленый салат доп		0,0400	0,5	2,5	3	30	120	0,2	1	1,5	10	45
5	Козий сыр 50гр		0,0500	30	22	2,5	360	1520	15	11	1,5	180	760
6	Копченая утка 40гр		0,0400	29	14	0	310	1300	11	5,5	0	120	520
7	Красная икра 30 гр		0,0300	15	32	0	260	1100	4,5	9,5	0	80	330
8	Креветки 50 гр		0,0600	13	13	1	170	730	8	8	0,5	100	440
9	Лосось 50 гр		0,0500	8	20	1	160	660	4	10	0,5	80	330
10	Масло 50 гр		0,0500	73	1	1,5	660	2770	36	0,4	0,5	330	1380
11	Мортаделла		0,0400	25	16	3	300	1260	10	6,5	1	120	500
12	Обжаренная бриошь		0,0500	9,5	11	104	540	2270	4,5	5,5	52	270	1140
13	Пармезан 15гр		0,0150	26	36	3	390	1620	4	5,5	0,5	60	240
14	Пармская ветчина 40гр		0,0400	25	20	0	300	1280	10	8	0	120	510
15	Ржано пшеничный тартин		0,0500	0,5	6,5	45	210	880	0,3	3,5	23	110	440
16	Ростбиф 50 гр		0,0500	44	30	12	590	2450	22	15	6	290	1230
17	Салями чоризо 40 гр		0,0400	13	15	0,2	180	750	5	6	0,1	70	300
18	Страчателла 50гр		0,0500	21	10	2	240	990	11	5	1	120	490
19	Узбекские помидоры		0,0500	0,2	1	4	20	90	0,1	0,5	2	10	45
20	Фермерский джем 60гр		0,0500	0	0	60	240	1000	0	0	30	120	500
21	Яйцо пашот		0,0500	12	13	0,5	160	660	6	6,5	0,4	80	330

ООО "КБ БАР"	Составлен на основании тех. карты и справочника пищевой ценности продукта
Ресторан «ЦИРК»	
23.07.2024	

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании ЦИРК

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий	кДж	Жиры,	Белки,	Углев	Калорий-	кДж
				г.	г.	о-	-		г.	г.	о-	ность,	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Мурманский еж		0,2400	5,5	12	4	95	410	13	28	10	230	980
2	Огуречный крем суп/краб/ крыжовник		0,2810	3	4,5	2,5	55	230	8,5	13	7	150	640
3	Салат с лисичками и уткой		0,1800	14	7,5	5,5	180	740	25	13	9,5	320	1330
4	Скумбрия на гриле/цукини/ кейл/мисо апельсин		0,2800	5,5	8	6	100	430	15	22	16	290	1210
5	Фаршированный перец/ томатный соус		0,3150	7,5	3,5	14	140	590	24	12	44	440	1850
6	Цветы кабачков		0,1250	16	8	22	260	1100	20	10	28	330	1370